

音楽療法 希望者募集中

赤坂ファミリークリニック併設のNPO 法人 Healthy Children, Healthy Lives では、発達に課題のあるお子さまだけでなく、大人の方を対象とした音楽療法も実施しています。

例えば…

- ◆ 発達障害、知的障害、身体障害のある方
- ◆ 認知症、あるいはその疑いがある方（若年性も含む）
- ◆ 脳卒中の後遺症で言語機能や身体機能の低下に悩まれている方
- ◆ 呼吸器系の疾患がある方
- ◆ がんの闘病中、あるいは治療後の精神的ケアや痛みのケアが必要な方 など



音楽療法では、一人ひとりの音楽の好みや身体のリズムに合わせた音楽によってリラクゼーションを促したり、言葉では上手く表現できない気持ちを音楽や楽器を通して表現することで、気持ちの整理をしたり、その音楽に集中することで痛みが軽減されるなどの効果があります。それらの効果が得られるまでには個人差があり、継続して受けていただくことでその効果がより確実なものになります。

当NPOでは、音楽療法を受けている方が今、一番必要としているサポートが何かを見極め、そのニーズに沿って音楽を使ったサポートを行っています。“楽器を弾けるようになること”や“上手に歌がうたえるようになること”ではなく、“ありのままの自分を受けとめる音楽”と一緒に探りながら、その方に寄り添った音楽を提供いたします。

高齢者の方や身体障害のある方など外出が難しい場合は在宅でのセッションも可能です。

また、施設等へ出張音楽療法も承っております。

お気軽にお問い合わせください。



お子さまへの音楽療法も随時募集中です♪

【お申込み・お問い合わせ】

NPO 法人 Healthy Children, Healthy Lives (ヘルシーチルドレン・ヘルシーライブス)
赤坂ファミリークリニック

〒107-0052 東京都港区赤坂 2-15-15 赤坂プラザビル 3階 ★東京メトロ千代田線 赤坂駅から徒歩 1分

TEL : 03-5562-8825 Email : info@hchl.org URL : <https://www.hchl.org>

《1セッション》

時間：30分を目安

初回アセスメントセッションは45分

料金：6,000円 ※前金制

(現金・カード・銀行振込可)

実施曜日：木曜・金曜・日曜

音楽療法部門代表 濱谷紀子

その他詳細は、ホームページを

ご覧ください→

