



UCLA公式認定プログラム

PEERS®ピアーズ 友だちの作り方

自閉症スペクトラム障害の思春期・青年期のお子さんのための 社会性発達支援プログラム

UCLA（米国カリフォルニア・ロサンゼルス大学）のエリザベス・ローガソン博士が開発され、世界35か国以上で活用されているプログラムです。

週1回のグループセッションでスキルを学び、練習し、毎週の課題を実践する中で友だちの作り方や友好的関係維持のスキルを身に付けていきます。保護者対象のセッションでは、コース終了後も適切なコーチングを続けられるよう、各家庭でのコーチングの仕方を学んでいただきます。

実施期間：2019年4月から7月 全14回 ※裏面カレンダー参照

曜日/時間：金曜日18:00～19:30（90分間）

**対象者：自閉症スペクトラム障害、うつ、不安障害
ADHD、コミュニケーション障害などの
10代のお子さんと保護者**

※目安年齢11歳～18歳・男女不問

定員：8組（お子さん8名、保護者8名）

※原則、保護者はお子さん一人につき1名

**場所：NPO法人ヘルシーチルドレン・ヘルシーライブス内
〒107-0052 東京都港区赤坂2-15-15赤坂プラザビル3階**

料金：¥84,000（全14回）

お支払い方法：前払い制

全14回分一括、銀行振込をお願いいたします。

**注意事項：グループセッションのため保護者面談をさせていただいた後
お申込み確定となります。場合によっては、ご希望に添えない
こともございます。予めご了承ください。
お申込み確定となった方に、お振込み先をお知らせいたします。**

お申込み・お問合せ

お電話・メールまたは受付で直接お問い合わせください。

NPO法人Healthy Children, Healthy Lives（ヘルシーチルドレン・ヘルシーライブス）

電話：03-5562-8825 FAX：03-5562-8826

Email：info@hchl.org URL：www.hchl.org

PEERS®プログラムとは…

友だちを作りたい、友だちとの良好な関係を続けたいという思いのある10代の自閉症スペクトラム障害(他、うつ、不安障害、ADHD、コミュニケーション障害などの類似症状の方を含む)のお子さんが対象のソーシャルスキル(社会性・対人関係・コミュニケーションスキル)を段階ごとに学ぶ14週間のグループコースです。保護者も同じ時間にお子さんのプログラム内容や家庭での対応方法などを受講していただきます。それぞれのセッションは、プログラムを開発したUCLAの公式認定を受けた講師たち(PEERS®Certified)が担当いたします。

プログラムの内容

- 会話のしかた
- 適切なユーモアの使い方
- 電子端末でのコミュニケーションのしかた(スマホ、SNSなど)
- 会話の始め方、終わり方
- 友だちとの遊び方
- 気遣いのしかた(自分の機嫌・気分のコントロールをとるには)
- 意見の相違、議論の扱い方
- 自分の悪い噂をよい評判に変える方法
- うわさや風評の扱い方
- 拒絶、いじり、いじめの扱い方

プログラムカレンダー

| | |
|------|---------------|
| 第1回 | 2019年4月12日(金) |
| 第2回 | 2019年4月19日(金) |
| 第3回 | 2019年4月26日(金) |
| 第4回 | 2019年5月10日(金) |
| 第5回 | 2019年5月17日(金) |
| 第6回 | 2019年5月24日(金) |
| 第7回 | 2019年5月31日(金) |
| 第8回 | 2019年6月7日(金) |
| 第9回 | 2019年6月14日(金) |
| 第10回 | 2019年6月21日(金) |
| 第11回 | 2019年6月28日(金) |
| 第12回 | 2019年7月5日(金) |
| 第13回 | 2019年7月12日(金) |
| 第14回 | 2019年7月19日(金) |

プログラム修了後、PEERS®クラブにご入会いただけます。PEERS®クラブでは、メーリングリストでお互いの悩みや相談ができる場の提供、さまざまなセラピー、治療などについての情報提供を行います。

講師紹介

黒田 美保

名古屋学芸大学ヒューマンケア学部教授
東京大学大学院教育学研究科客員教授
日本臨床発達心理士会幹事長

稲田 尚子

帝京大学文学部講師
東京大学教育学部非常勤講師

須藤 幸恵

BRIDGEこころの発達研究所研究員
元特別支援学校教諭

伊藤 明子

赤坂ファミリークリニック院長
東京大学医学部附属病院小児科医師
東京大学大学院医学系研究科公衆衛生学教室非常勤講師
NPO法人Healthy Children, Healthy Lives代表理事

欠席の取扱・キャンセルポリシー

- ★全14週のうち7週以上出席した場合、返金はありません。
- ★体調不良や急引き、その他の欠席の場合は、翌週のセッション前に前回のサマリーを講師よりご説明いたします。
- ★残念ながら、何らかの理由で8週以上欠席となった場合、あるいは途中離脱となった場合は、欠席回数半分の会期終了後にご返金致します。(例：2週しか出席できなかった場合…
残り12週の半分6回分×6,000円=36,000円を7月下旬以降にご返金)
上記以外のご返金はありません。予めご了承ください。